

Foyer Rural 1 Place de la Mairie 01350 Ceyzérieu  
[foyer.ceyzerieu@gmail.com](mailto:foyer.ceyzerieu@gmail.com) / 06 25 96 90 97 – 04 57 29 08 29

Le Foyer Rural est Espace de Vie Sociale depuis 2019  
Un Espace de Vie Sociale vit à travers les habitants du territoire !



Venez nous faire part de vos envies, vos idées, vos projets !!!  
Pendant les permanences ou sur Rendez-vous !

Permanence le mardi de 14h à 16h dans les locaux de la garderie de Ceyzérieu (hors vacances scolaires)

Permanences supplémentaires pour les inscriptions le samedi de 10h à 11h30 dans le hall de la Mairie de Ceyzérieu du 18 septembre au 9 octobre

Adhésion = 12 € Adhésion Famille = 24 € (assurance incluse)

Tarifs dégressifs :  
-10% à partir de 2 activités payantes à l'année par famille  
-15% à partir de 3 activités payantes à l'année par famille

Possibilité  
paiement  
en 3 fois



*Nous acceptons les chèques vacances*



FOYER RURAL  
CEYZERIEU

Samedi 28 août à partir de 14 h  
Portes ouvertes - La Gavinière

*Après la pluie...*

*Le beau temps !*

Saison 2021-2022



Foyer Rural de Ceyzérieu  
Les Amis du Foyer





FOYER RURAL  
CEYZERIEU

## PORTES OUVERTES Samedi 28 août 2021

La Gavinière dès 14h00

contactez nous au [foyer.cezyerieu@gmail.com](mailto:foyer.cezyerieu@gmail.com) tél : 06 25 96 90 97 / 04 57 29 08 29

Page Facebook : @foyerruralcezyerieu Site Internet : foyerruralcezyerieu.fr



## Début des Ateliers le 13 septembre 2021

JOUR	HORAIRES	ATELIERS	Animateur-Référent	Tarif annuel	
LUNDI	18h30-19h30 19h30-20h30	<b>Conversation anglaise</b>	Carys Roberts	300 €	
	20h00-21h00	<b>Gym &amp; Co</b>	Fabien Coutable	110 €	
	1 <sup>er</sup> Lundi du mois 20h30-22h30	<b>KilaluOfoyer</b>	Caroline Mercanton	(*)	
	15h/17h	<b>Marche nordique loisirs</b>	Fabien Coutable	80 €	
17h15/18h15	<b>Gym Sénior</b>	80 €			
MARDI	18h30/20h00 tous les 15 jours	<b>Atelier photo créative</b>	Jérôme Pruniaux	300 €	
	18h/22h	<b>P'tits Joueurs</b>	Claire Duchêne	(*)	
	20h00-22h00	<b>Théâtre Adulte</b>	Carla Gondrexon	300 €	
	1 fois/mois 9h30-10h30	<b>Yoga Parent-enfant 3-5 ans</b>	Anne-Sophie Chabert	80 €	
1 fois/mois 10h45-11h45	<b>Yoga enfant à partir de 6 ans</b>	80 €			
MERCREDI	13h30-15h00	<b>Théâtre Enfant (à partir de 8 ans)</b>	Carla Gondrexon	200 €	
	1 fois/mois 15h15/16h15	<b>Atelier Sport (5-7 ans)</b>	Fabien Coutable	50 €	
	1 fois/mois 13h30/15h00	<b>Atelier Sport (8-10 ans)</b>		65 €	
	1 fois/mois 13h30/15h30	<b>Atelier VTT, Tir à l'arc, Biathlon... A partir de 12 ans</b>		80 €	
	17h45-19h15 19h30-21h00	<b>Yoga pour tous</b>	Anne-Sophie Chabert	200 €	
	18h30-19h45	<b>QI-GONG</b>	Didier Delouille	180 €	
	20H00-21H00	<b>Méditation</b>		165 €	
	18h30-21h00	<b>QI-GONG+ Méditation</b>		270 €	
	JEUDI	18h30-19h30	<b>Atelier Photo Maîtrise de l'appareil</b>	Jérôme Pruniaux	300 €
		18h45-19h45	<b>Zumba</b>	Céline Bonnevide	165 €

JOUR	HORAIRES	ATELIERS	Animateur-Référent	Tarif annuel
VENDREDI	17h00-18h30	<b>Marche Nordique sportive</b>	Fabien Coutable	80 €
	17h30-18h30	<b>Capoeira enfant (à partir de 7 ans)</b>	Emilie Wichroff	120 €
	18h45-20h15	<b>Capoeira adulte (à partir de 12 ans)</b>		200€ 120€ (-18 ans)
SAMEDI	1 fois/mois 9h30-10h15	<b>Eveil musical Parents-Enfants 6 mois - 3 ans</b>	Maud Garcia	80 €
	1fois/mois 10h30-11h15	<b>Activités musicales 3-5 ans</b>		80 €
	1 fois/mois dates à définir	<b>Atelier Percu (à partir de 10 ans)</b>	Marie-Alice Besson	80 €
	1 fois/mois dates à définir	<b>Chansons Festives</b>		80 €
	Samedi matin 2 fois/mois	<b>Cuisine Samedi des Savoir-Faire</b>	René Nambotin	(*)
	A partir de 13h30	<b>Randonnée</b>	Jean-Pierre Bertrand Raymond Jance	(*)
	1 fois/mois 9h00- 12h00	<b>Atelier Couture</b>	Céline Faugère	12€ adhérent 15€ non adhérent
	cycle 1 : oct.nov 20 cycle 2 : janv.fév.21 cycle 3 : mai juin 21	<b>Atelier Yoga Maternité Naissance</b>	Anne-Sophie CHABERT Nelly MICHAUD	130€ le cycle
Mais aussi !	Vacances scolaires	<b>Bricolofoyer</b>	Isabelle Thomas Maud Garcia	adh 3€ non adh 5€
	Vacances scolaires	<b>Ateliers théâtre enfants à partir de 8 ans</b>	Carla Gondrexon	en fonction de la durée du stage
	Vacances scolaires	<b>Stage Cirque</b>	à définir	à définir
	Vacances scolaires	<b>Zumba Kids</b>	Cathy Negrini	à définir
	Ponctuel	<b>Les P'tits Randonneurs (balade famille)</b>	Foyer Rural	(*)
	Ponctuel	<b>P'tits joueurs Enfants</b>	Magali Ruiz	(*)
	3 week end/an + 1 sem. fin juillet	<b>CinéOfoyer</b>	Fabrice Chiambretto	100€ le weekend
	Dates à définir	<b>Pêche</b>	Olivier Bigot	à définir

(\*) Adhésion Foyer Rural Uniquement