

**Tarifs dégressifs des cotisations :**  
 -10% à partir de 2 activités par individu ou par famille  
 -15% à partir de 3 activités par individu ou par famille

### Bouger

- MARCHE NORDIQUE LOISIR**  
Mardi 14h30-16h00  
Cotisation annuelle 120€
- GYM & CO**  
Lundi 20h00-21h00  
Cotisation annuelle 120€
- GYM SANTÉ**  
Mardi 17h15-18h15  
Cotisation annuelle 120€
- MARCHE NORDIQUE SPORTIVE**  
Jeudi 18h00-19h30  
Cotisation annuelle 120€
- CAPOEIRA ENFANT**  
Mardi 18h00-19h00  
Cotisation annuelle 120€
- CAPOEIRA ADULTE**  
Mardi 19h15-20h30  
Cotisation annuelle 190€
- YOGA IYENGAR**  
Mercredi 18h00-19h30  
Cotisation annuelle 210€
- MULTISPORTS 6-10 ANS**  
Mercredi 14h00-15h00  
Cotisation annuelle 120€
- YOGA DE L'APLOMB**  
Mercredi 9h00-10h30  
Cotisation annuelle 120€
- QI GONG**  
Mercredi 18h30-19h45  
Cotisation annuelle 190€
- MÉDITATION**  
Lundi 18h45-19h45  
Mercredi 20h00-21h00  
Cotisation annuelle 120€
- HYPNOSE**  
Ponctuellement  
Adh.: 20€ Non Adh.: 24€
- Un programme d'activités pour les enfants sur les périodes de vacances (hors Noël et été)

### Créer

- BD MANGA 8-10 ans**  
Mardi 17h00-18h00  
Cotisation annuelle 195€
- BD MANGA 11-17 ans**  
Mardi 18h00-19h00  
Cotisation annuelle 195€

### Pratiquer

- EVEIL MUSICAL-ACTIVITÉS MUSICALES**  
Samedi 1 fois par mois  
9h30-10h15 - 10h30-11h30  
Cotisation annuelle 85€
- CÉSAR ET YOLANDE**  
Atelier Chansons  
Vendredi 18h30-20h30  
2 fois par mois  
Cotisation annuelle 150€
- BATUCADA**  
Vendredi 18h30-20h30  
2 fois par mois  
Cotisation annuelle 150€
- LET'S TALK**  
Converser pour garder le niveau !  
Lundi 19h30-21h00  
Cotisation annuelle 310€

### Partager

- Des ateliers ou des rencontres proposés par un habitant ou un groupe d'habitants.
- KILALUOFOYER**  
Partage de Lectures  
Dernier Lundi du mois  
20h30-22h00  
Participation 10€
- P'TITS JOUEURS**  
Mardi 18h30-22h00  
Participation 10€
- PÉTANQUE**  
Le vendredi après midi  
(possible sur d'autres créneaux)  
Participation 10€
- CUISINONS ENSEMBLE**  
1 fois par mois  
Samedi ou Dimanche  
Participation 10€
- SCRAP ET LOISIR CRÉATIF**  
A définir  
Participation 10€
- COUTURE**  
A définir  
Participation 10€
- MARCHE**  
Samedi à partir de 13h30  
En fonction de la météo et de la météo !  
Participation 10€

Numéro adhérent  ou Numéro Famille   
 Cadre réservé au Foyer Rural

*J'indique les activités auxquelles moi ou un membre de ma famille souhaite s'inscrire.*

Nom Prénom	Activités choisies	Tarifs

*L'inscription aux activités se fait pour l'année entière.  
 Possibilité d'un paiement en 3 fois.  
 Nous acceptons les chèques vacances ANCV*

Chèque (1)       Chèques (3)       ANCV  
 Hello Asso       Espèces       Virement